

# PRŮVODCE ODPOVĚDNÉHO SPOTŘEBITELE PLZNÍ



## Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou materiál Průvodce odpovědného spotřebitele Plzní, který vydala organizace Svoboda zvířat, o.s. ([www.svobodazvirat.cz](http://www.svobodazvirat.cz)) za finanční podpory Nadačního fondu Zelený poklad ([www.zelenypoklad.org](http://www.zelenypoklad.org)).

Jeho cílem a snahou je přiblížit Vám, obyvatelům Plzně, fenomén odpovědného spotřebitelství a umožnit Vám orientovat se v nabídce obchodů a firem v našem městě. Věříme, že Vám pomůže zapojit odpovědné spotřebitelství do Vašeho soukromého i pracovního života.

### Kdo je odpovědný spotřebitel?

Odpovědný spotřebitel je člověk, který při nakupování výrobků a služeb zohledňuje dopad na životní prostředí, lidi i zvířata.

### Jak se odpovědný spotřebitel chová?

- Odpovědný spotřebitel při pořizování zboží a služeb zohledňuje, jakým způsobem a za jakých podmínek je zboží vyráběno, distribuováno a prodáváno.
- Sleduje dopady na životní prostředí, na životy lidí a zvířat, kterých se proces výroby a spotřeby přímo týká.
- Podporuje výrobce, distributory a prodejce, kteří se chovají ohleduplně k životnímu prostředí, lidem a zvířatům.
- Snižuje svou spotřebu zboží a služeb na rozumnou míru. Zamýšlí se nad nákupem každého výrobku a služby. Klade si otázku – opravdu to potřebuji?

### Co tedy odpovědný spotřebitel kupuje?

- Potraviny a jiné výrobky z ekologického zemědělství (BIO).
- Produkty s označením Ekologicky šetrný výrobek.
- FairTrade výrobky.
- Kosmetiku a prostředky pro domácnost netestované na zvířatech.
- Výrobky šetrné ke zvířatům.
- Vybírá si výrobky ze dřeva s označením FSC.
- Snižuje spotřebu energie (doprava, bydlení).
- Preferuje místní zboží před zbožím z dovozu.

Další informace: [www.etickyspotrebitel.cz](http://www.etickyspotrebitel.cz)

# JAK SE STÁT ODPOVĚDNÝM SPOTŘEBITELEM – CO POTŘEBUJETE VĚDĚT ...

## ■ ZDRAVÁ A ODPOVĚDNÁ VÝŽIVA

### Bio

#### Co je BIO?

Bio je certifikované označení pro produkty ekologického zemědělství.

#### Proč kupovat BIO výrobky?

**Bioprodukt** je surovina rostlinného nebo živočišného původu získaná v ekologickém zemědělství a určená k výrobě biopotravin, na níž bylo vydáno osvědčení o původu bioproduktu. Mohou to být například zelenina, ovoce, obiloviny, luskoviny, olejnin, přadné a aromatické rostliny, ale také syrové mléko, vejce nebo zvířata v kusech. Při jejich výrobě se nepoužívají pesticidy, syntetická hnojiva a ge-

neticky modifikované organismy. Zvířata jsou chována s možností výběhu nebo pastvy, krmena přirozenými krmivy bez stimulátorů růstu a hormonálních přípravků. Při zpracování biopotravin nejsou použita umělá barviva, dochucovadla a další cizorodé látky. Každá biopotravina musí mít certifikovaný původ, který je přísně kontrolován.

**Kromě biopotravin lze na našem trhu zakoupit i výrobky z bio bavlny a kosmetiku s bio složkami.**

#### Jak poznat BIO výrobky?

Český národní certifikát pro biovýrobky a biopotraviny.



Biopotraviny pocházející z Evropské unie mohou být označeny, kromě loga národních kontrolních organizací či svazů ekologických zemědělců, logem udělovaným na úrovni EU. Po vstupu České republiky do Evropské unie jsou jak jednotlivá národní loga členských států EU, tak logo EU pro biopotraviny rovnocenná českému národnímu certifikátu a zaručují, že výrobky, které je nesou, splňují všechny předepsané zákonné normy o ekologickém zemědělství.

**Od července 2010 bude pro všechny výrobce biopotravin v zemích EU povinné nové logo, které v době vydání tohoto materiálu nebylo dosud vybráno. Nové evropské značení nahradí dosud dobrovolné logo, které označuje výrobky ze zemí EU.**

Pro výrobky a potraviny, které splňují přísnější standardy, než jsou nutné pro výše uvedené evropské logo, existuje tento certifikát:



Tuto značku uděluje organizace BCS Öko-Garantie těm produktům ekologického zemědělství, stanoveným v evropském Nařízení (EHS) 2092/91. Organizace BCS Öko-Garantie je soukromou kontrolní organizací, která již od roku 1992 provádí kontrolu dodržování zásad ekologického zemědělství a řady dalších standardů, a to po celém světě.

Národní označení jsou registrována i v ostatních zemích EU a jinde ve světě - příklady dalších z nich můžete najít např. na webu [www.biospotřebitel.cz](http://www.biospotřebitel.cz).

Dále následují loga vybraných národních certifikátů, která se nejčastěji objevují na výrobcích prodávaných v ČR:

Francie



Německo



Slovensko



Velká Británie





## ■ VÝROBKY ŠETRNÉ K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

### Co je EKOLOGICKY ŠETRNÝ VÝROBEK?

Ekologicky šetrný výrobek je český druh ekoznačení. Tímto logem jsou značeny české (případně zahraniční, distribuované v ČR) produkty a služby, které jsou v průběhu celého životního cyklu šetrnější nejen k životnímu prostředí, ale i ke zdraví spotřebitele. A je přitom zachována jejich vysoká kvalita.

### Proč kupovat EKOLOGICKY ŠETRNÉ VÝROBKY?

Koupí výrobku označeného logem Ekologicky šetrný výrobek získá spotřebitel jistotu, že u daného produktu byly minimalizovány nepříznivé vlivy na životní prostředí při celém procesu výroby i následné likvidaci. Logo tak slouží jako jasná a srozumitelná informace, že u označeného výrobku (služby) bylo provedeno hodnocení nezávislou třetí stranou.

### Jak poznat EKOLOGICKY ŠETRNÝ VÝROBEK?

Ekologicky šetrný výrobek je značen tímto logem.



Ekoznačkou EU je „The Flower“ (Květina). Mohou ji získat také čeští výrobci či poskytovatelé turistických ubytovacích služeb pro své výrobky a služby.



Kompetentním orgánem pro udílení ekoznačky EU v České republice je Agentura pro ekologicky šetrné výrobky, garantem je Ministerstvo životního prostředí.

*Více informací o ekoznačení najdete na webu [www.ekoznacka.cz](http://www.ekoznacka.cz) a [www.cenia.cz](http://www.cenia.cz).*



Photo © Philip Zaullig

## Trvale udržitelné lesní hospodaření



U některých výrobků lze najít informaci o původu dřeva, ze kterého byly vyrobeny. Certifikát FSC zaručuje, že dřevo pochází z environmentálně a sociálně vhodného lesního hospodářství.

Informace o certifikátu FSC na [www.czechfsc.cz](http://www.czechfsc.cz).

## ▪ FÉROVÝ OBCHOD

### Co je FAIRTRADE?

**Fair Trade** je alternativní přístup ke konvenčnímu mezinárodnímu obchodu. Je to obchodní partnerství, které klade důraz na sociální a ekologický rozměr výroby a obchodu. Cílem je dosažení udržitelného rozvoje pro znevýhodněné výrobce převážně z rozvojových zemí (Afriky, Latinské Ameriky a jižní a jihovýchodní Asie).



### Proč kupovat FAIRTRADE výrobky

Fair Trade obchodní smlouvy zajišťují spravedlivé obchodní podmínky pro zapojené výrobce. Zároveň jsou prostřednictvím produktů spotřebitelé informováni o situaci výrobců a jejich zaměstnanců v rozvojových zemích, a mají tak možnost aktivně podpořit rozvojové projekty.

Označení FAIRTRADE dále spotřebiteli garantuje, že produkty nesoucí toto logo splňují řadu požadavků, například:

- zákaz dětské práce, která ohrožuje zdraví, životy a vývoj dětí,
- povinnost odběratelů vyplácet výrobcům takové ceny, které pokryjí náklady na produkci a důstojné živobytí,
- povinnost zaměstnavatelů vyplácet zaměstnancům alespoň minimální mzdu a respektovat jejich základní pracovní práva.

### Jak poznat FAIRTRADE výrobky



FairTrade výrobky jsou označovány tímto logem.



Projekt německé firmy Rapunzel v sobě spojuje **zásady ekologického zemědělství a etického obchodování Fair Trade**. Výrobky jsou bio, a k tomu také chrání partnery ze zemí třetího světa před cenovými výkyvy na světových trzích. Z fondu Hand in Hand jsou financovány sociální projekty a také projekty na ochranu životního prostředí v zemích účastníků projektu. Produkty společnosti Rapunzel, která distribuuje FairTrade produkty ekologického zemědělství, jsou značeny tímto logem.

Více informací na webu Společnosti pro FairTrade:  
[www.fairtrade.cz](http://www.fairtrade.cz)

## ▪ VÝROBKY ŠETRNÉ KE ZVÍRATŮM

### Vegetariánské a veganské produkty

#### Které produkty jsou vegetariánské a veganské?

Vegetariánské výrobky jsou produkty, které neobsahují složky **z mrtvých zvířat**. Mohou ale obsahovat živočišné produkty jako vejce, mléko nebo med. Veganské výrobky neobsahují **žádné** složky živočišného původu.

#### Proč kupovat vegetariánské a veganské produkty?

Hospodářská zvířata jsou ve většině chována v systémech konvenčního zemědělství, ve velkochovech, kde nejsou naplňovány jejich základní potřeby. Ani v chovech ekologického zemědělství se nedaří zcela uspokojit všechny potřeby chovaných zvířat. Spotřebitelé často nemají možnost získat informace o životní pohodě zvířat, jichž se proces výroby přímo týká. V současné době již existuje celá řada alterna-



tivních produktů, které spotřebitelé zaručují, že při jejich výrobě nebylo usmrceno ani nemuselo trpět žádné zvíře – vegetariánské a veganské produkty.

### Jak poznat vegetariánské a veganské produkty?



Produkty, při jejichž výrobě nebylo využito ani usmrceno žádné zvíře, jsou označeny tímto logem.



Výrobky, které neobsahují složky z mrtvých zvířat nesou toto označení.

Kromě značení výrobků je dobré sledovat i složení produktu – při tom je důležité mít povědomí o původu jednotlivých přísad, tzv. „éček“. Databázi éček najdete např. na [www.bezkonzervantu.cz](http://www.bezkonzervantu.cz).

Více informací na webu: [www.vegansociety.cz](http://www.vegansociety.cz) nebo [www.vegspol.cz](http://www.vegspol.cz).

## Obchod bez kožešin

### Co je Obchod bez kožešin?

Cílem mezinárodního projektu Obchod bez kožešin (Fur Free Retailer) je nahrazení výroby a distribuce pravých kožešin, jejichž získávání je vždy spojeno s krutostí vůči zvířatům a zátěží pro životní prostředí, alternativami. Program Obchod bez kožešin vznikl na základě spolupráce partnerských organizací sdružených v mezinárodní koalici Fur Free Alliance (Aliance za módu bez kožešin – zástupcem pro ČR je organizace Svoboda zvířat).

### Proč nakupovat v Obchodu bez kožešin?

**Kožešinové produkty jsou především symbolem statusu. Neexistují téměř žádné důkazy o jejich potřebnosti.**

Kožešinová móda je odvětvím, kvůli kterému je ročně usmrceno na 80 milionů zvířat – především lišek, norků a činčil. Samotný chov tzv. kožešinových zvířat s sebou pro divoká a nedomestikovaná zvířata nese veliké utrpení, neboť prožijí celý život

v nevyhovujících podmínkách (např. jsou v malých a strohých klecích, které často nemají pevné dno). Navíc je produkce kožešinových výrobků zdrojem znečištění životního prostředí ve všech stádiích výroby.

### Jak poznat obchod bez kožešin?



Obchodní společnosti a módní návrháři, kteří se rozhodli nepoužívat pravé kožešiny, smějí používat toto logo.

Více informací a kompletní a aktuální seznam výrobců, obchodů a módních návrhářů najdete na stránkách [www.obchodbezkozesin.cz](http://www.obchodbezkozesin.cz). Další informace o problematice tzv. kožešinových zvířat najdete na webu Svobody zvířat o.s. [www.protisrsti.cz](http://www.protisrsti.cz).

## Etická kosmetika a výrobky pro domácnost

### Která kosmetika je etická?

Odpovědný spotřebitel při nákupu kosmetických produktů zohledňuje, zda nebyl výrobek a suroviny, ze kterých byl vyroben, testovány na zvířatech.

### Proč kupovat etickou kosmetiku?

Každý rok jsou pro potřeby kosmetického průmyslu zabity miliony zvířat. Testování na zvířatech je nejen eticky sporným, ale také ne příliš spolehlivým způsobem ověřování bezpečnosti (a kvality) výrobků. Řada kosmetických společností již proto od testování na zvířatech upustila. Nicméně většina společností zvířata pro testování stále používá.

### Jak poznat etickou kosmetiku

Skutečnost, že kosmetický výrobek ani suroviny, ze kterých byl vyroben, nebyly testovány na zvířatech, prokazuje jediný mezinárodní certifikát - **Humánní kosmetický standard (Humane Cosmetics Standard – HCS)**. Existují výrobci kosmetiky a toaletního

zboží, kteří označují své produkty za netestované na zvířatech přesto, že byly např. vyrobeny ze surovin, které na zvířatech testovány byly. Tyto informace jsou tedy často zavádějící. Jediným spolehlivým důkazem o skutečnosti, že kosmetický výrobek nebyl testován na zvířatech, je označení certifikátem HCS.

**Kromě HCS existuje obdobný certifikát pro prostředky pro domácnost HHPS (Humane Household Product Standard – Humánní standard pro výrobky pro domácnost). Kritéria pro jeho získání jsou stejná jako u HCS.**



Českým společenstvem nabízí možnost certifikace HCS/HHPS organizace Svoboda zvířat.

*Více informací o HCS/HHPS najdete na webu Svobody zvířat [www.netestovanonazviratech.cz](http://www.netestovanonazviratech.cz). Další informace k pokusům na zvířatech a jejich alternativách najdete na stránkách Svobody zvířat [www.pokusynazviratech.cz](http://www.pokusynazviratech.cz).*



## ■ ODPOVĚDNÉ VYUŽÍVÁNÍ ENERGIE

### Využívání jaké energie je odpovědné?

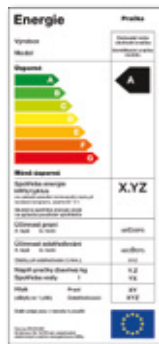
Aktuálním trendem je **podpora alternativních**, resp. obnovitelných zdrojů energie. Obnovitelnými zdroji jsou solární, větrná a vodní energie a biomas. Důraz je v současné době kladen na úspory energií. Úspory energie jsou zásadní, protože neekologičtější a nejlevnější energie je ta, kterou vůbec nemusíme vyrobit. Opatření snižujících spotřebu energie je více. Může jít například o zateplování budov a výměnu otvorových výplní (okna, dveře), užívání energeticky úsporných elektrospotřebičů, žárovek, výměnu neefektivních způsobů výroby tepla, nebo výstavbu energeticky úsporných a pasivních domů. Na úspory energií a výrobu energie z obnovitelných zdrojů je v některých případech možné využít dotačních titulů.

### Proč odpovědně využívat energii?

Ochromné množství světové energie ještě stále vzniká z ekologicky nepřijatelných zdrojů energie, ze-

jména fosilních paliv, která jsou ještě stále hlavním zdrojem energie. I Česká republika patří k těm státům Evropské unie, kde jsou pro **výrobu energie** z velké míry **využívána fosilní paliva**. Zhruba 60% elektřiny je v ČR vyráběno z uhlí. Celosvětovým trendem je snaha o snižování spotřeby fosilních zdrojů energie a skleníkových plynů.

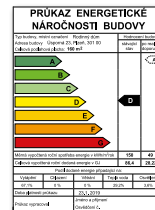
### Energetické certifikáty



### Energetický štítek pro spotřebiče elektrické energie

Energetický štítek byl zaveden zákonem o hospodaření energií v roce 2000 a ukládá povinnost označit některé spotřebiče štítkem, který stručně a výstižně vypovídá o jejich spotřebě, účinnosti a dalších důležitých parametrech podle typu výrobku (např. hlučnosti).

Vhodné je vybírat neúspornější spotřebiče v energetické třídě A, A+ či dokonce A++.



### Průkaz energetické náročnosti budovy

Průkaz energetické náročnosti budovy slouží pro jednoduché a přehledné vyhodnocení domu z hlediska spotřeby energie na vytápění, chlazení, větrání, přípravu teplé vody a osvětlení. Od 1. 1. 2009 musí být zpracován **pro všechny nové budovy** a také pro energeticky významné **rekonstrukce budov** s podlahovou plochou nad 1 000 m<sup>2</sup>, například při zateplování nebo výměně oken.

Více informací na [www.ekowatt.cz](http://www.ekowatt.cz) a také na [www.tzb-info.cz](http://www.tzb-info.cz).

# ODPOVĚDNÝ SPOTŘEBITEL V PLZNI KDE NAJDETE VÝROBKY ODPOVĚDNÉHO SPOTŘEBITELSTVÍ...

## VÝROBKY ZDRAVÉ VÝŽIVY, VEGETARIÁNSKÉ A VEGANSKÉ PRODUKTY

### **HerBio, s.r.o.**

V Šipce 653/8, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 235 414

e-mail: [info@herbio.cz](mailto:info@herbio.cz)

Pondělí – Pátek: 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Sobota: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **Vegetka**

Americká 13, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 325 882

e-mail: [vegetka@tiscali.cz](mailto:vegetka@tiscali.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.vegetka.cz](http://www.vegetka.cz)

### **Slunečnice**

Jungmannova 4, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 236 093

e-mail: [slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz](mailto:slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.slunecnicezdravavyziva.cz](http://www.slunecnicezdravavyziva.cz)

### **Obchůdek Naděje**

Prokopova 27, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 221 874

e-mail: [obchudeknadeje@seznam.cz](mailto:obchudeknadeje@seznam.cz)

Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

### **Byliny a bylinné čaje, Martina Šírková**

Klatovská 112, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 459 211

e-mail: [info@andelika.cz](mailto:info@andelika.cz)

Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Sobota: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

## BIO PRODUKTY

### **HerBio, s.r.o.**

V Šipce 653/8, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 235 414

e-mail: [info@herbio.cz](mailto:info@herbio.cz)

Pondělí – Pátek: 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Sobota: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **Slunečnice**

Jungmannova 4, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 236 093

e-mail: [slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz](mailto:slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.slunecnicezdravavyziva.cz](http://www.slunecnicezdravavyziva.cz)

### **SERAF – Obchod pro radost**

Rooseveltova 15 (ve dvoře), 301 00 Plzeň

Telefon: 377 917 435

e-mail: [Seraf.Shop@seznam.cz](mailto:Seraf.Shop@seznam.cz)

Pondělí – Pátek: 10<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

[www.seraf.wz.cz](http://www.seraf.wz.cz)

### **Obchůdek Naděje**

Prokopova 27, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 221 874

e-mail: [obchudeknadeje@seznam.cz](mailto:obchudeknadeje@seznam.cz)

Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

### **Meduňka – zdravá výživa**

Slovanská 65, 326 00 Plzeň

Telefon: 605 262 643

Pondělí – Pátek: 9<sup>30</sup> – 13<sup>00</sup> | 14<sup>00</sup> – 17<sup>30</sup>

[www.pi-voda.cz/plzen.htm](http://www.pi-voda.cz/plzen.htm)

### **Byliny a bylinné čaje**

#### **Martina Šírková**

Klatovská 112, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 459 211

e-mail: [info@andelika.cz](mailto:info@andelika.cz)

Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Sobota: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **DM Drogeriemarkt**

Seznam prodejen v Plzni najdete

na webu [www.dm-drogeriemarkt.cz](http://www.dm-drogeriemarkt.cz)

### **Interspar Plzeň**

Rokycanská 2/2656, 301 00 Plzeň

Telefon: 376 909 111

Pondělí – Sobota: 8<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup> | Neděle: 8<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

[www.interspar.cz](http://www.interspar.cz)

### **Kaufland Plzeň**

Lochotínská 1108/18, 301 00 Plzeň

Area Plzeň Bory, Borská pole, 301 00 Plzeň

Pondělí – Neděle: 7<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>

[www.kaufland-online.cz](http://www.kaufland-online.cz)

### **TESCO**

Seznam prodejen v Plzni najdete

na webu [www.itesco.cz](http://www.itesco.cz)

### **Billa**

Seznam prodejen v Plzni najdete

na webu [www.billa.cz](http://www.billa.cz)

### **Lidl**

Seznam prodejen v Plzni najdete

na webu [www.lidl.cz](http://www.lidl.cz)

### **Penny Market**

Seznam prodejen v Plzni najdete

na webu [www.penny.cz](http://www.penny.cz)

## **RESTAURACE A JÍDELNY ZDRAVÉ VÝŽIVY**

### **Anděl Vegetarian Restaurant**

Bezručova 5, Plzeň

Telefon: 777 022 235

e-mail: [info@andelcafe.cz](mailto:info@andelcafe.cz)

Pondělí – Pátek: 11<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup>

Sobota: 12<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> | Neděle: 12<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>

[www.andelcafe.cz/restaurant](http://www.andelcafe.cz/restaurant)

### **Vegetka**

Americká 13, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 325 882

e-mail: [vegetka@tiscali.cz](mailto:vegetka@tiscali.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.vegetka.cz](http://www.vegetka.cz)

### **Slunečnice**

Jungmannova 4, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 236 093

e-mail: [slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz](mailto:slunecnice@slunecnicezdravavyziva.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>30</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.slunecnicezdravavyziva.cz](http://www.slunecnicezdravavyziva.cz)

## **FAIRTRADE PRODUKTY**

### **Excelent Plzeň**

Sněžňenkova 8, 326 00 Plzeň

Telefon: 377 456 768

e-mail: [sperlova@explzen.cz](mailto:sperlova@explzen.cz)

[www.explzen.cz](http://www.explzen.cz)

### **HerBio, s.r.o.**

V Šípce 653/8, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 235 414

e-mail: [info@herbio.cz](mailto:info@herbio.cz)

Pondělí – Pátek: 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Sobota: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **SERAF – Obchod pro radost**

Rooseveltova 15 (ve dvoře), 301 00 Plzeň

Telefon: 377 917 435

e-mail: [Seraf.Shop@seznam.cz](mailto:Seraf.Shop@seznam.cz)

Pondělí – Pátek: 10<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

[www.seraf.wz.cz](http://www.seraf.wz.cz)

### **Galerie Fairmade**

Rooseveltova 15, 301 00 Plzeň

Telefon: 733 602 888

e-mail: [david@manumade.cz](mailto:david@manumade.cz)

Pondělí – Pátek: 12<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> | Sobota: 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

[www.manumade.cz](http://www.manumade.cz)

### **Biostezka**

Kardinála Berana 24, 301 27 Plzeň

Telefon: 723 233 978

e-mail: [info@biostezka.cz](mailto:info@biostezka.cz)

Pondělí – Pátek: 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

[www.biostezka.cz](http://www.biostezka.cz)

### **Kavárna a čajovna Kačaba**

Prokopova 17, 301 00 Plzeň

Telefon: 373 730 213

e-mail: [info@kacaba.cz](mailto:info@kacaba.cz)

Pondělí: 16<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>

Úterý – pátek: 9<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>

[www.kacaba.cz](http://www.kacaba.cz)

### **Fitness Centrum Bolevec**

Vondruškova 1, Plzeň

Telefon: 773 114 121

e-mail: [fitness@fitness-plzen.cz](mailto:fitness@fitness-plzen.cz)

Pondělí, Středa, Pátek: 7<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

Úterý, Čtvrtek, Neděle: 8<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

Sobota: 8<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup>

[www.fitness-plzen.cz](http://www.fitness-plzen.cz)

### **Kavárna Čajovna Relax**

Bolevecká náves č. 7, 323 00 Plzeň

Telefon: 377 52 74 26

e-mail: [zdenkablechova@seznam.cz](mailto:zdenkablechova@seznam.cz)

Pondělí – Neděle: 14<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>

[www.cajovnakavarnarelay.webnode.cz](http://www.cajovnakavarnarelay.webnode.cz)

### **Cross Café**

Seznam poboček v Plzni najdete na webu [www.crosscafe.cz](http://www.crosscafe.cz)

### **DM Drogeriemarkt**

Seznam prodejen v Plzni najdete na webu [www.dm-drogeriemarkt.cz](http://www.dm-drogeriemarkt.cz)

### **Hypermarket Globus**

Chotíkov 385, 323 00 Plzeň  
Telefon: 373 305 111  
e-mail: [reditel.plzen@globus.cz](mailto:reditel.plzen@globus.cz)  
Pondělí – Neděle: 8<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>  
[www.globus.cz](http://www.globus.cz)

### **Velkoobchodní centrum Makro**

Obchodní ul. č.2, 320 11 Plzeň  
Telefon: 377 496 121  
Pondělí – Pátek: 09<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>  
Sobota – Neděle: 08<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup>  
[www.makro.cz](http://www.makro.cz)

## **EKOLOGICKÝ ŠETRNÉ VÝROBKÝ**

### **Biostezka**

Kardinála Berana 24, 301 27 Plzeň  
Telefon: 723 233 978  
e-mail: [info@biostezka.cz](mailto:info@biostezka.cz)  
Pondělí – Pátek: 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
[www.biostezka.cz](http://www.biostezka.cz)

Další najdete v běžné maloobchodní síti.

## **KOSMETIKA A PROSTŘEDKY PRO DOMÁCNOST**

### **Přírodní a bio kosmetika (kosmetika Balm Balm)**

Františkánská 4 (Pasáž U Františkánů),  
301 00 Plzeň  
Telefon: 602 154 418  
e-mail: [BioKosmetika-Jana@email.cz](mailto:BioKosmetika-Jana@email.cz)  
Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Sobota: 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **L'Occitane En Provence**

NC Olympia, Písecká 1, 326 00 Plzeň  
Telefon: 377 918 730  
e-mail: [olympia.plzen@loccitane.cz](mailto:olympia.plzen@loccitane.cz)  
Pondělí – Neděle: 9<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>  
[www.loccitane.cz](http://www.loccitane.cz)

### **Biostezka (kosmetika Kiss My Face)**

Kardinála Berana 24, 301 27 Plzeň  
Telefon: 723 233 978  
e-mail: [info@biostezka.cz](mailto:info@biostezka.cz)  
Pondělí – Pátek: 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>  
[www.biostezka.cz](http://www.biostezka.cz)

### **U Anděla (kosmetika Freeman)**

Klatovská 18, 301 00 Plzeň  
Telefon: 377 235 555  
Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup>  
[www.plzen-info.cz/firma/uandela/](http://www.plzen-info.cz/firma/uandela/)

### **Schlecker drogerie (kosmetika Freeman)**

Seznam prodejen v Plzni najdete na webu [www.schlecker.cz](http://www.schlecker.cz)

### **Lékárna Menora (kosmetika Freeman)**

Smetanovy sady 5, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 222 636

e-mail: [m.ordogova@quick.cz](mailto:m.ordogova@quick.cz)

Pondělí – Pátek: 7<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup> | Sobota: 8<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup>

### **Lékárna Centrum (kosmetika Freeman)**

Masarykova 75, 312 00 Plzeň

Telefon: 377 260 100

e-mail: [obchod@lekarna-centrum.cz](mailto:obchod@lekarna-centrum.cz)

Pondělí – Pátek: 8<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Sobota: 8<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

### **Drogerie – Papírnictví Ladislava Vobrubová (kosmetika Freeman)**

Klatovská 141, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 378 087

### **Albi (kosmetika Manufaktura)**

Nákupní centrum Plzeň Plaza

Radčická 2, 301 00 Plzeň

Telefon: 374 809 440

e-mail: [plzen.plaza.kasa@albi.cz](mailto:plzen.plaza.kasa@albi.cz)

Pondělí – Neděle: 9<sup>00</sup> – 21<sup>00</sup>

### **Hotel Gondola, recepce (kosmetika Manufaktura)**

Pallova 12, 301 00 Plzeň

tel.efon: 377 994 211

e-mail: [recepce@hotelgondola.cz](mailto:recepce@hotelgondola.cz)

[www.hotelgondola.cz](http://www.hotelgondola.cz)

### **Obchůdek Naděje (drogerie Urterkram)**

Prokopova 27, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 221 874

e-mail: [obchudeknadeje@seznam.cz](mailto:obchudeknadeje@seznam.cz)

Pondělí – Pátek: 9<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

## **ODPOVĚDNÉ VYUŽÍVÁNÍ ENERGIE**

### **Poradenství**

**Envic, o.s.**

**Enviromentální informační centrum Plzeň**

Prešovská 8, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 220 323

e-mail: [ic.plzen@envic.cz](mailto:ic.plzen@envic.cz)

Pondělí, Středa: 12<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>

Úterý, Čtvrtek: 12<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>

[www.envic-sdruzeni.cz](http://www.envic-sdruzeni.cz)

## **Dodavatelé fototermiky, fotovoltaiky, solárních systémů, tepelných čerpadel**

**ASCI COM S.R.O.**

**(fotovoltaika)**

Rolnické náměstí 13 , 312 00 Plzeň

Telefon: 377 222 456

e-mail: [fotovoltaika@ascicom.cz](mailto:fotovoltaika@ascicom.cz)

[www.ascicom.cz](http://www.ascicom.cz)

**Czech Nature Energy, a.s.**

**(fotovoltaické systémy)**

Dopravní 33, 318 00 Plzeň

Telefon: 728 671 177

e-mail: [info@cne.cz](mailto:info@cne.cz)

[www.cne.cz](http://www.cne.cz)

### **Ekoproud**

**(fotovoltaické systémy)**

Sokolovská 50, 323 00 Plzeň

Telefon: 776 618 701

e-mail: [jakub.mottl@tiscali.cz](mailto:jakub.mottl@tiscali.cz)

[www.ekoproud.cz](http://www.ekoproud.cz)

### **VK Solar system s.r.o**

**(fotovoltaika, solární systémy).**

Kaštanová 40, 326 00 Plzeň

Telefon: 776 643 505

e-mail: [info@vksolar.cz](mailto:info@vksolar.cz)

[www.vksolar.cz](http://www.vksolar.cz)

### **AC TECHNIK s.r.o.**

**(solární systémy, fotovoltaické solární systémy, tepelná čerpadla)**

Rychtaříkova 1, 326 00 Plzeň

Telefon: 377 918 171

e-mail: [info@ac-technik.cz](mailto:info@ac-technik.cz)

[www.ac-technik.cz](http://www.ac-technik.cz)

### **Enerfin plus s.r.o.**

**(fotovoltaické elektrárny, tepelná čerpadla)**

Úslavská 75, 326 00 Plzeň

Telefon: 377 457 816

e-mail: [enerfin@enerfinplus.cz](mailto:enerfin@enerfinplus.cz)

[www.fotovoltaika-plzen.cz](http://www.fotovoltaika-plzen.cz)

### **MOREZ A.V., s.r.o.**

**(solární systémy, fotovoltaické systémy, tepelná čerpadla)**

Železniční 32, 301 00 Plzeň

Telefon: 377 241 297

e-mail: [morez@morez.cz](mailto:morez@morez.cz)

[www.morez.cz](http://www.morez.cz)

### **INSTALEX s.r.o.**

**(solární systémy, fotovlotaické elektrárny, tepelná čerpadla)**

Prostřední 2, 318 00 Plzeň - Nová Hospoda

Telefon: 377 382 045

e-mail: [info@instalex.cz](mailto:info@instalex.cz)

[www.instalex.cz](http://www.instalex.cz)

### **KUFI INT, s.r.o.**

**(tepelná čerpadla)**

Nepomucká 114, 326 00 Plzeň

Telefon: 775 211 408

e-mail: [info@ac-heating.cz](mailto:info@ac-heating.cz)

[www.ac-heating.cz](http://www.ac-heating.cz)

### **TRICER TOP**

Útušice 42, 332 09 Štěnovice

Telefon: 377 916 561

e-mail: [tricer@tricer.cz](mailto:tricer@tricer.cz)

[www.tricer.cz](http://www.tricer.cz)

**Dodavatelé nízkoenergetických a pasivních domů a komponent pro tyto domy**

### **Palis Plzeň, spol. s.r.o.**

Kokořov 24, 330 11 Třemošná

Telefon: 377 915 317

e-mail: [info@palis.cz](mailto:info@palis.cz)

[www.palis.cz](http://www.palis.cz)

### AB interier Plzeň

Čelakovského 9, 301 00 Plzeň  
Telefon: 377 227 200  
e-mail: [abinterier@abinterier.cz](mailto:abinterier@abinterier.cz)  
[www.abinterier.cz](http://www.abinterier.cz)

### Setrite s.r.o.

Ve Višňovce 21, 326 00 Plzeň  
Telefon: 724 444 747  
e-mail: [koranda@setrite.cz](mailto:koranda@setrite.cz)  
[www.setrite.cz](http://www.setrite.cz)

### EKO Domy Czech s.r.o.

Nepomucká 135, 326 00 Plzeň  
Telefon: 602 480 044  
e-mail: [info@eko-domy.com](mailto:info@eko-domy.com)

### Monstr, s.r.o.

Americká 20, 301 00 Plzeň  
Telefon: 775 985 095  
[www.monstr-sro.cz](http://www.monstr-sro.cz)

### Coin Cz

Šafaříkovy sady 3, 301 00 Plzeň  
Telefon: 377 440 996  
e-mail: [drevostavby@coin-cz.cz](mailto:drevostavby@coin-cz.cz)  
[www.coin-cz.cz](http://www.coin-cz.cz)

## INTERNETOVÉ OBCHODY

[www.biosfera.cz](http://www.biosfera.cz)  
[www.cestaprirody.cz](http://www.cestaprirody.cz)  
[www.biorganic.cz](http://www.biorganic.cz)  
[www.zelenakuchyne.cz](http://www.zelenakuchyne.cz)  
[www.bioday.cz](http://www.bioday.cz)  
[www.zeliamrkev.cz](http://www.zeliamrkev.cz)  
[www.dobrykramek.cz](http://www.dobrykramek.cz)  
[www.andelika.cz](http://www.andelika.cz)  
[www.explzen.inshop.cz](http://www.explzen.inshop.cz)  
[www.biorganic.cz](http://www.biorganic.cz)  
[www.fairove.cz](http://www.fairove.cz)  
[www.fairtradecentrum.cz](http://www.fairtradecentrum.cz)



svoboda  
zvířat

organizace  
na ochranu zvířat

**Svoboda zvířat (SZ)** je celostátní nezisková organizace pro **ochranu práv zvířat** sdružující osoby sympatizující s jejími cíli. Vychází z myšlenky, že **každý život má svou vlastní neopakovatelnou hodnotu**, která není závislá na momentálním hodnocení člověkem. Svoji **činnost zahájila v roce 1994**.

### Cíle SZ

**Svoboda zvířat se snaží změnit vztah lidí ke zvířatům. Nejde však jen o zlepšení životních podmínek zvířat, ačkoliv z krátkodobého hlediska s tímto přístupem SZ souhlasí. Hlavní snahou je změnit pohled na zvířata tak, aby byla vnímána jako tvorové, kteří mají hodnotu sami o sobě. Zacházení s nimi by nemělo být hodnoceno podle jejich možného užitku pro člověka. Celá činnost SZ je založena na myšlence nenásilí a překročení osobní svobody jednotlivce.**



## Činnost SZ

Podle výzkumu veřejného mínění z roku 2006, který pro SZ vypracovalo CVVM, vyplynulo, že **velká část veřejnosti pocituje informační deficit** v oblasti životních podmínek chovu kožešinových zvířat (71 %) a zvířat držených v laboratořích (75%). Tento deficit se SZ snaží snižovat a v úsilí o **změnu vztahu veřejnosti ke zvířatům pořádá odborné konference**, besedy, výstavy, informační stánky, promítání dokumentárních filmů či ochutnávky veganských jídel.

V rámci reklamních kampaní vydává letáky, brožury, plakáty i filmové dokumenty. SZ organizuje kampaně za **ukončení chovu tzv. kožešinových zvířat** a **za nahrazení pokusů na zvířatech**. Velkou váhu přikládá **ekologické a etické výchově** – její lektoři úspěšně přednáší o ekologii a ochraně

zvířat na základních školách, na středních a vysokých školách a dalších veřejných místech probíhají přednášky o pokusech na zvířatech a alternativních metodách a tzv. kožešinových zvířatech.

V rámci kampaní organizuje SZ petiční akce, demonstrace, **připomínkuje návrhy zákonů** a vyhlášek týkajících se ochrany zvířat, **vypracovává z hlediska ochrany zvířat příznivější návrhy**, jedná s úřady, zúčastňuje se správních řízení atd.

V rámci propagace kosmetiky a prostředků pro domácnost netestovaných na zvířatech SZ uděluje mezinárodní certifikáty **Humánní kosmetický standard** a **Humánní standard pro prostředky pro domácnost** českým společnostem, které splňují daná kritéria.

## Spolupráce SZ

SZ **spolupracuje s českými i zahraničními organizacemi na ochranu zvířat**, které sledují podobné cíle. V rámci mezinárodní spolupráce je SZ členem **RSPCA** (Královské společnost pro ochranu zvířat), **WSPA** (Světové společnost na ochranu zvířat), **Fur Free Alliance** (koalice sdružující organizace na ochranu tzv. kožešinových zvířat z celého světa) a **ECEAE** (Evropské koalice za ukončení pokusů na zvířatech). Vedle těchto organizací spolupracuje s mnoha dalšími zahraničními partnery z Evropy (InterNICHE, VIVA) i USA (HSUS). SZ se také snaží o diskuzi a spolupráci se státními orgány ochrany zvířat – Ústřední komisí pro ochranu zvířat, Státní veterinární správou a Ministerstvem zemědělství.

[www.svobodazvirat.cz](http://www.svobodazvirat.cz)



**svoboda  
zvířat**  
organizace  
na ochranu zvířat

**Svoboda zvířat Plzeň**

Koterovská 84, 326 00 Plzeň

Telefon: +420 377 444 084

[info@svobodazvirat.cz](mailto:info@svobodazvirat.cz)

[www.svobodazvirat.cz](http://www.svobodazvirat.cz)



Publikace vznikla s finanční podporou  
nadačního fondu Zelený poklad.